

2020年

2月 テイケアプログラム

	月 3日		火 4日		水 5日		木 6日		金 7日	
午前	ミニバレー／ストレッチ・体操		ソフトテニス/カラオケ		テニポン/絵画サークル		ミニバレー/ヨガ		ソフトテニス/カラオケ	
午後	定番ゲーム	フリータイム	中垣Radio	フリータイム	DVD鑑賞 麻雀&ゲーム		趣味・創作・カラオケ		連想推理 ゲーム	フリータイム
	10日		11日		12日		13日		14日	
午前	テニポン／ストレッチ・体操		 建国記念の日		ソフトテニス / 絵画サークル		バウンドテニス/ヨガ		ミニバレー／カラオケ	
午後	連想推理 ゲーム	フリータイム			麻雀カップ 中垣radio		趣味・創作・カラオケ		トランプクラブ 定番ゲーム	
	17日		18日		19日		20日		21日	
午前	ソフトテニス/ストレッチ・体操		ミニバレー/カラオケ		ソフトバレー/絵画サークル		テニポン/ヨガ		バウンドテニス/カラオケ	
午後	中垣Radio	フリータイム	連想(絵) ゲーム	華道 フリータイム	定番ゲーム	フリータイム	お菓子サークル	趣味・カラオケ	連想ゲーム 百人一首	フリータイム
	24日		25日		26日		27日		28日	
午前	 振替休日		バウンドテニス/カラオケ		ミニバレー/絵画サークル		ソフトテニス/ヨガ		テニポン/カラオケ	
午後			中垣名作劇場		麻雀カップ		趣味・創作・カラオケ		トランプクラブ	

● 今月は25日に中垣名作劇場があります。通所日ではない方も参加できますので、ぜひお越しください。

● インフルエンザや風邪が蔓延しています。手洗い・うがいの徹底をおねがいします。

※朝のお休み等の連絡は8：40以降にお願い致します

