

2020年

	月 3日		火 4日		水 5日		木 6日		金 7日	
午前	趣味／ストレッチ・体操		ソフトテニス／カラオケ		テニポン／集中サークル		ミニバレー／ヨガ		ソフトテニス／カラオケ	
午後	定番ゲーム	フリータイム	中垣Radio	フリータイム	カラオケサークル		趣味・創作・カラオケ		漢字検定クラブ	フリータイム
	10日		11日		12日		13日		14日	
午前			バウンドテニス／カラオケ		ミニバレー／集中サークル		シャッフルボード／ヨガ		テニポン／カラオケ	
午後			中垣名作劇場	フリータイム	麻雀カップ		DVD鑑賞		トランプクラブ	
	17日		18日		19日		20日		21日	
午前	趣味／ストレッチ体操		ソフトテニス／カラオケ		バウンドテニス／集中サークル		テニポン／ヨガ		ソフトバレー／カラオケ	
午後	連想推理	フリータイム	定番ゲーム	華道	カラオケサークル		趣味・創作・カラオケ		漢字検定クラブ	フリータイム
	24日		25日		26日		27日		28日	
午前	趣味／ストレッチ体操		ミニバレー／カラオケ		ソフトテニス／集中サークル		ソフトテニス／カラオケ／お菓子サークル		ミニバレー／カラオケ	
午後	散策	フリータイム	連想(絵)ゲーム	フリータイム	麻雀カップ		ヨガ		トランプクラブ	
	31日									
午前	趣味／ストレッチ・体操									
午後	連想(絵)ゲーム	フリータイム								



- マスクを着けていると喉の渇きを感じにづらくなるそうです。脱水・熱中症予防のため、適度に水分補給をしましょう。
- いよいよ夏本番です。コロナの影響で例年と状況は異なりますが、北海道の短い夏を謳歌してくださいね！
- 朝の電話連絡は8:30より受付しております。また、デイケアは8:40より開錠になります。

